

CAP'RANDOS			PROGRAMME DU 3ème TRIMESTRE					ANNEE 2025	
MOIS		Horaire départ parking stade municipal	Lieu	Niveau	Départ	Point culminant	Dénivelé	Durée de la marche	Animateurs
juillet	03/07/25	8h	Aritzmeni	2	Olhette	461	380	11km/4h	Michel Hierry
	10/07/25	9h45	Rando enfants l'Elzartz	2	Eltzaruze	421	321	8km/3h	Martine Fevez
	10/07/25	7h30	Le Baigura	3	Chapelle d'Hélette	888	795	14km/6h	N.Bouyer/A.-M. Sorin
	17/07/25	7h15	Cruz de Uzturré	3	Villa Bona	820	800	16km/6h	Régis Trieulet
	24/07/25	8h	Olenleku Basate	3	Egoien Oyartzun	630	600	15km/6h	Alain Bretin
	31/07/25	9h45	Rando enfants fort de Guadalupe	2	Cap des figuiers	20	440	10km/4h	Patrick Léone
août	07/08/25	7h30	Les 3 couronnes	3 plus	Col d'Eluretxe	838	700	12km/4h30	Régis Trieulet
	21/08/25	8h	Vers les palombières	2	Etchalar	486	470	12km/4h30	Patrick Léone
	28/08/25	7h15	Canon d'Ehujarré par Utzigagna	3 plus	St Angréce	1537	1070	14km/6h	Régis Trieulet
septembre	04/09/25	7h30	Grottes d'Harpéa	3	Estérençubi	850	600	11km/4h30	Michel Hierry
	11/09/25	8h30	Aizparaz	2	Zugaramurdi	560	494	11km/4h30	Patrick Léone
	11/09/25	7h15	Uragori Aterbi	3	Amezketta	1370	1030	14km/6h	Régis Trieulet
	18/09/25	8h	Le Belchou	2 plus	Col d'Aphanizé	1136	680	11km/5h	Martine Fevez
	25/09/25	8h	Bassin de Leurtza	3	Urrotz	1035	720	13km/5h	Alain Bretin